



# Sport-Camp



## Settimana dal 4 all'8 settembre 2023

### LA PROPOSTA:

Un'occasione imperdibile per fare sport e stare assieme. I ragazzi avranno la possibilità di migliorarsi nel loro sport preferito e di sperimentare attività nuove tramite le indicazioni degli allenatori a loro disposizione.

Il clima al "Camp" sarà tale da permettere di imparare e migliorarsi con serietà ma senza dimenticare il divertimento.

### I CONTENUTI:

Durante le giornate i ragazzi saranno seguiti dagli allenatori GSO, laureati in Scienze Motorie, che proporranno attività legate al calcio, all'atletica leggera e altro. Verranno divisi in gruppi, in base al numero di iscritti e tenendo conto delle fasce d'età.

### FASCE DI ETÀ':

Rivolto a bambini/e, ragazzi/e nati/e dal 2013 al 2018.

### LUOGHI:

Oratorio di Casatenovo, in via San Giorgio 2, sui due campi in erba ed il campo da basket.

### ISCRIZIONI:

entro giovedì 31 agosto 2023.

### COSTI:

120€ a settimana. Per fratelli il costo settimanale sarà di 100€.

Il costo comprende il pranzo, acqua e snack per la merenda.

### ORARI: Giornata intera dalle 8.00 alle 18.00.

Ore 8.00: apertura e accoglienza.

Ore 8.30: divisione dei ragazzi nei gruppi.

Ore 8.45-9.00: inizio attività.

Ore 12.00: pranzo.

Ore 14.00: ripresa delle attività.

Ore 16.30: merenda.

Ore 17.00: attività finali.

Ore 18.00: saluti finali.

### CALCIO:

Troverai dei tecnici giovani e capaci, con esperienza in squadre dilettantistiche. Il lavoro principale sarà svolto in ottica del gioco specifico, passando prima per alcune tappe propedeutiche.

Pertanto, la proposta per i giovani Calciatori è:

- Lavoro specifico in base all'età dei gruppi.
- Lavoro specifico situazionale e per ruolo.
- Dall'esercizio al gioco.

### ATLETICA:

Il lavoro su questa disciplina passa per un lavoro iniziale di gioco, situazione di allenamento e competizione. Verranno svolte tutte le attività specifiche dell'Atletica Leggera e verranno svolte delle attività per portare il bambino a completare ogni disciplina. Pertanto, il lavoro comprende:

- Lavoro specifico su attività propedeutiche.
- Attività specifiche: Attività di mezzo fondo, Corse, Salto in lungo, Salto in alto e staffette.

### INDICAZIONI:

- Le iscrizioni si effettuano compilando il "Modulo di Iscrizione" che può essere ritirato in Segreteria, richiesto tramite mail all'indirizzo [segreteria.gsosangiorgio@gmail.com](mailto:segreteria.gsosangiorgio@gmail.com) o scaricabile dal sito [www.gsosangiorgio.it](http://www.gsosangiorgio.it). L'iscrizione è vincolante e impegna al versamento della quota di partecipazione. Verificare le opzioni di versamento sul "Modulo di Iscrizione".
- E' necessario consegnare il certificato medico di "Idoneità alla Pratica Sportiva" PRIMA dell'inizio del Camp.
- Durante il Camp i partecipanti sono tenuti a seguire le disposizioni degli allenatori/istruttori, a svolgere le attività proposte e a non allontanarsi senza permesso. Diversamente verranno contattati i genitori.
- Il personale preposto alla organizzazione del Camp potrà, in casi gravi e a proprio insindacabile giudizio, escludere il partecipante in via definitiva dal Camp. In questo caso non è previsto alcun rimborso.
- Nessun partecipante al Camp potrà, al termine della giornata, allontanarsi se non in presenza di un genitore o suo delegato.

### ASSICURAZIONE:

Non è previsto alcun risarcimento da infortunio.

### TUTELA DELLA PRIVACY:

I dati dei/delle partecipanti vengono trattati ai sensi dell'Art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679.